

# ASKIM MARTIAL ARTS CENTRE

## VECKOSCHEMA 2018

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
					15:00-17:00	
					KICKBOXING PHYSICAL / STRETCHING (mixade åldrar)	
17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00			
KARATE (mixade åldrar)	JUDO (mixade åldrar)	KARATE (mixade åldrar)	BOXING (mixade åldrar)			
18:00-19:30	18:00-19:00	18:00-19:30	18:00-19:00			
KENPO -KICKBOXING (mixade åldrar)	BOXING (mixade åldrar)	KENPO -KICKBOXING (mixade åldrar)	JUDO (mixade åldrar)			
	19:00 – 20:00		19:00 – 20:00			
	SJÄLVFÖRSVAR (mixade åldrar)		SJÄLVFÖRSVAR (mixade åldrar)			