

**MMA
JUDO
KARATE
BOXNING
SJÄLVFÖRSVAR (Endast tjejer)
BRASILIAN JU JITSU (BJJ)**



TRÄNA SJÄLVFÖRSVAR!

Bli medlem i Askim Martial Art Centre

Att träna självförsvar är både roligt, spännande och bra att kunna. Askim Martial Arts Center är stolta över att ha en kampsportsanläggning inom Elite Personal Training Centers unika hälso- och fitnesskoncept.

Välj en diciplin och träna året ut...

Gäller om du bokar minst en termin 2018

Vi erbjuder nybörjarklasser för både män och kvinnor. Vi har klasser från 7 års ålder och sex olika discipliner. Boxning, Karate, Judo, Självförsvar, MMA och BJJ (Brazilian Ju-jitsu). Varje disciplin har två lektioner per vecka och termin.

Detta erbjudande gäller tom. 21 dec 2017



ASKIM MARTIAL ART CENTRE

Sisjö Centrum, 436 32 Askim
Öppettider: Måndag - Söndag 07:00 - 22:00
eliteptcentre.se