

ELITE
PERSONAL
TRAINING CENTRE

Powered by **ZIVA**

Invest in yourself - Increase your performance - Inspire others

Information/ Priser - Personlig Träning



Kort om David Samuiywa

Sedan starten av Davids fitnesskarriär 1989, har David Samuiywa samlat på sig över 80 000 timmars erfarenhet inom hälso- och fitness-industrin. Han har hunnit med att vara chef, personlig tränare inom; sporter, mental tränare, föreläsare i konsten att motivera, gyminstruktör, grupptränare och kostrådgivare. Hans karriär har fört honom genom UK, Scandinavien, Kina, Spanien, Balkan, Indien, Dubai, Kanarieöarna, Australien m.m. Genom sin resa i karriären har han hunnit utbilda över 6 000 PT's runt om i världen.

David Samuiywa anses vara en av de absolut bästa i branschen. Hans färdigheter tillsammans med hans erfarenheter har gjort det möjligt för 1 000-tals personer att nå sina mål i livet.

David Samuiywa – om Personlig Träning

”Tack vare en världsomfattande ökning inom hälso- och fitness industrin har behovet av Personliga Tränare (PT's) ökat dramatiskt. Som en av de ledande PT i Europa, har jag fått bevittna den positiva effekt som personlig träning kan ha på en människa. Enligt min bedömning, så är det ett ovärderligt tillskott i en människas liv, att ha en personlig tränare, som med sin kunskap, sitt engagemang och sin passion kan inspirera, pusha och motivera andra människor att göra sitt yttersta och därmed nå sina mål. De resultat och fördelar som Du får när du tränar med oss är en massiv reducering av ohälsosamt kroppsfett. Du blir både starkare och smidigare och kommer i form i både kropp och själ.”

”De positiva effekterna är många; minskad stress, mindre rötthet, färre sjukdomar och förebyggande av skador. Du får även mer energi samtidigt som du bygger upp självförtroendet. Med styrka och uthållighet kommer fokus, skärpa och en inre tillfredsställelse. Man kan sammanfatta det hela med att du investerar i dig själv.”

Om Ziva Elite Personal Trainers

Vår grupp av professionella experter har varierande bakgrunder med olika inriktning inom personlig utveckling. Många har nationella och internationella erfarenheter inom idrott och hälsa. Vi har även experter med akademisk utbildning.

I vårt Team har vi styrke- och konditionstränare, fysioterapeuter, kiropraktorer, osteopater, massörer, yoga/ pilatesinstruktörer, idrottscoacher, dietister/ kostrådgivare, livsstilscoacher, finansiella rådgivare, psykologer, advokater, personliga shoppare, frisörer och make-up artister m.m. Alla dessa kan du dra nytta av.

Vårt mål är att förse våra medlemmar med de bästa experterna inom varje kategori vilket kommer att öka och förbättra din hälsa, din ekonomi, ditt utseende och inte minst ditt välbefinnande.

Våra priser är mycket konkurrenskraftiga. Trots att vi är medvetna om att våra experter håller en extremt hög klass så har vi bestämt oss för att vår prisbild skall ligga i linje med de riktlinjer som är praxis i branschen.

Vi kan garantera dig att, vilket behov du än har inom personlig träning/ utveckling, så har vi på Elite Personal Training Centre den rätta experten för dig.



För bokning kontakta en av våra personliga tränare på: www.elitptcentre.se
Eller kontakta oss på: info@eliteptcentre.se

ELITE
PERSONAL
TRAINING CENTRE

Powered by **ZIVA**

ELITE
PERSONAL
TRAINING CENTRE

Invest in yourself - Increase your performance - Inspire others

Prislista Personlig Träning

Guru PT

3 tim 4.900:-
6 tim 8.500:-
12 tim 15.900:-
18 tim 19.900:-
30 tim 29.900:-

Master PT

3 tim 4.500:-
6 tim 7.400:-
12 tim 13.500:-
18 tim 16.900:-
30 tim 26.500:-

Advanced PT

3 tim 3.350:-
6 tim 5.900:-
12 tim 10.750:-
18 tim 13.900:-
30 tim 21.500:-

*Priser mot företag är
exkl. moms*

Elite Personal Training Centre

Sisjö Centrum, 436 32 Askim

Öppettider: Måndag - Söndag 07:00 - 22:00

eliteptcentre.se