ELITE PERSONAL TRAINING CENTRE

Powered by **ZIVA**

Invest in yourself - Increase your performance - Inspire others

Information/ Priser - Personlig Träning

Kort om David Samuiywa
Sedan starten av Davids fitnesskarriär 1989, har David Samuyiwa samlat på sig över 80 000 timmars erfarenhet inom hälso- och fitness-industrin. Han har hunnit med att vara chef, personlig tränare inom; sporter, mental tränare, föreläsare i konsten att motivera, gyminstruktör, gruppträna re och kostrådgivare. Hans karriär har fört honom genom UK, Scandinavien, Kina, Spanien, Balkan, Indien, Dubai, Kanarieöarna, Australien m.m. Genom sin resa i karriären har han hunnit utbilda över 6 000 PT's runt om i världen.

David Samuyiwa anses vara en av de absolut bästa i branschen. Hans färdigheter tillsammans med hans erfarenheter har gjort det möjligt för 1 000-tals personer att nå sina mål i livet.

David Samuiywa – om Personlig Träning
"Tack vare en världsomfattande ökning inom hälso- och fitness industrin har behovet av Personliga Tränare (PT's) ökat dramatiskt. Som en av de ledande PT i Europa, har jag fått bevittna den positiva effekt som personlig träning kan ha på en människa.
Enligt min bedömning, så är det ett ovärderligt tillskott i en människas liv, att ha en personlig tränare, som med sin kunskap, sitt engagemang och sin passion kan inspirera, pusha och motivera andra människor att göra sitt yttersta och därmed nå sina mål. De resultat och fördelar som Du får när du tränar med oss är en massiv reducering av ohälsosamt kroppsfett. Du blir både starkare och smidigare och kommer i form i både kropp och själ."

"De positiva effekterna är många; minskad stress, mindre rötthet, färre sjukdomar och förebyggande av skador. Du får även mer energi samtidigt som du bygger upp självförtroendet. Med styrka och uthållighet kommer fokus, skärpa och en inre tillfredställelse. Man kan sammanfatta det hela med att du investerar i dig själv."

Om Ziva Elite Personal Trainers
Vår grupp av professionella experter har varierande bakgrunder med olika inriktning inom personlig utveckling. Många har nationella och internationella erfarenheter inom idrott och hälsa. Vi har även experter med akademisk utbildning.

I vårt Team har vi styrke- och konditionstränare, fysioterapeuter, kiropraktorer, osteopater, massörer, yoga/ pilatesinstruktörer, idrottscoacher, dietister/ kostrådgivare, livsstilscoacher, finansiella rådgivare, psykologer, advokater, personliga shoppare, frisörer och make-up artister m.m. Alla dessa kan du dra nytta av.

Vårt mål är att förse våra medlemmar med de bästa experterna inom varje kategori vilket kommer att öka och förbättra din hälsa, din ekonomi, ditt utseende och inte minst ditt välbefinnande.

Våra priser är mycket konkurrenskraftiga. Trots att vi är medvetna om att våra experter håller en extremt hög klass så har vi bestämt oss för att vår prisbild skall ligga i linje med de riktlinjer som är praxis i branschen.

Vi kan garantera dig att, vilket behov du än har inom personlig träning/ utveckling, så har vi på Elite Personal Training Centre den rätta experten för dig.

För bokning kontakta en av våra personliga tränare på: www.elitptcentre.se
Eller kontakta oss på: info@eliteptcentre.se

ELITE PERSONAL TRAINING CENTRE

Powered by **ZIVA**

ELITE PERSONAL TRAINING CENTRE

Invest in yourself - Increase your performance - Inspire others

Prilslista Personlig Träning

Guru PT

3 tim	4.900:-
6 tim	8.500:-
12 tim	15.900:-
18 tim	19.900:-
30 tim	29.900:-

Master PT

3 tim	4.500:-
6 tim	7.400:-
12 tim	13.500:-
18 tim	16.900:-
30 tim	26.500:-

Advanced PT

3 tim	3.350:-
6 tim	5.900:-
12 tim	10.750:-
18 tim	13.900:-
30 tim	21.500:-

Priser mot företag är exkl. moms

Elite Personal Training Centre
Sisjö Centrum, 436 32 Askim
Öppettider: Måndag - Söndag 07:00 - 22:00
eliteptcentre.se